

Grupo de Pais com o PROGRAMA

“ANOS INCRÍVEIS”



Centro de Saúde de Penela

- ★ O **Programa Anos Incríveis para Pais**, da autoria de Carolyn Webster-Stratton, consiste numa **intervenção parental baseada em evidência científica** que provou ser eficaz a ajudar pais/ famílias a lidar com os desafios típicos de quem tem filhos entre os 3 e os 6 anos.

Quem poderá participar? pais/ cuidadores de crianças entre os 3 e os 6 anos; Gratuito

Horário: quintas-feiras; 17h45-19h30

Frequência/ Duração: semanal/ 14 semanas

Calendarização das sessões:

- maio: 02/05; 09/05; 16/05; 23/05
- junho: 06/06; 13/06; 20/06; 27/06
- julho: 04/07; 11/07; 18/07; 25/07
- setembro: 12/09; 19/09

Possibilidade de *babysitting*

Ensinar a resolver problemas

Consequências Ignorar

Disciplina positiva: Rotinas e Limites

Recompensar Elogiar
Brincar focado na criança

Promoção de competências socioemocionais e académicas
Redução de problemas de comportamento

Áreas de intervenção



Inscrições e mais informações:

Centro de Saúde de Penela

Serviço de Psicologia Clínica: Cláudia Oliveira | Albano Tomaz

239560200/ 963635532; acoliveira9@ulscoimbra.min-saude.pt | aftomaz@ulscoimbra.min-saude.pt

em colaboração com a **UCC Castelo Penela/ USF Penela**

ou através do formulário de inscrição <https://forms.office.com/e/nJS0kskPKF?origin=IprLink>

